

MENU INVERNALE



SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Pasta al ragu' Mozzarella- carote e fagiolini * Insalata nizzarda Frutta Pane	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo Patate al forno Frutta Pane	Pasta e ceci Asiago 30 gr Insalata verde Budino Pane	Risotto allo zafferano Polpette di manzo Piselli Frutta Pane	Pasta al pomodoro Platessa panata Spinaci Frutta Pane integrale
2	Pasta olio e grana Merluzzo cubettato panato Insalata Yogurt di frutta Pane	Quadrucchi in brodo Torta salata ricotta spinaci Fagiolini al vapore Frutta Pane	Risotto alla parmigiana Coscetta di pollo Carote julienne Frutta Pane integrale	Pasta integrale alle verdure Mozzarella Zucchine gratinate Frutta Pane	Pasta alla carbonara Tris verdura : piselli-ceci- patate Frutta Pane
3	Passato di verdura* Pastina in b/v Pizza margherita Insalata Frutta	Pasta olio e grana Lenticchie al pomodoro Patate lesse Succo di frutta Pane	Pasta al pesto Formaggio fresco spalmabile Zucchine gratinate Plum cake Pane	Crema di carote e crostini Arrosto di lonza Piselli Frutta Pane	Risotto alla zucca Bastoncini di pesce/ (merluzzo/salmone) Finocchi crudi Frutta Pane
4	Ravioli di magro olio e salvia Nasello cubettato con olive* Nasello alla pizzaiola Piselli Frutta Pane	Pastina in b/v Cotoletta di lonza Cavolfiori gratinato Frutta Pane	Lasagne alla bolognese Verdure crude con mais (insalata, carote,mais) Budino Pane integrale	Pasta pomodoro e ricotta Bocc pollo agli agrumi Finocchi julienne Frutta Pane	Riso agli aromi Uovo strapazzato/rotolo di frittata Zucchine gratinate Frutta Pane
5	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto (30 gr) Carote cotte Frutta Pane	Pasta alle verdure Crocchette di pollo Insalata verde Frutta Pane	Pastina in b/v Merluzzo cubettato gratinato Pure' di patate Frutta Pane	Riso all'inglese* Polenta Spezzatino di manzo Tris di verdura Frutta Pane	Crema di Legumi misti e crostini Mozzarella a fetta 30 gr Fagiolini Crostatina Pane