



# ERBE NEL PIATTO

*Impariamo a riconoscere  
e valorizzare le erbe e i fiori  
spontanei commestibili.*



Due incontri con l'esperta **Mara Marsegaglia** in cui parleremo di botanica e di ecologia, di dove si trovano le piante e come le possiamo riconoscere, raccogliere e utilizzare, **nel rispetto della natura.**

**3 APRILE 2024 | 21.00 | Auditorium Europa Via Pertini**

- *Imparare a riconoscere e utilizzare le erbe spontanee commestibili*
- *Come inserire nei piatti quotidiani le piante infestanti che troviamo nel nostro orto o che possiamo raccogliere in luoghi adeguati o rinvenire al mercato dei produttori*

**7 APRILE 2024 | 9.30 | CTL3 parcheggio Via Cattaneo**

- *Passeggiata botanica con osservazione di campioni e spiegazione delle loro proprietà e utilizzi (consigliato abbigliamento adatto)*