

AREA RISTORO



- PAELLA DI PESCE €. 7,00
- PAELLA DI CARNE €. 6,00
- INSALATA DI FARRO CON POMODORINI, MOZZARELLA, OLIVE E CALAMARI €. 5,00
- PASTA AL POMODORO €. 3,00
- NUGGETS DI POLLO (8 PEZZI) €. 4,00
- PANINO CON SALAMELLA €. 3,00
- PANINO WURSTEL E CRAUTI €. 3,00
- PIADINA CON MOZZARELLA E CRUDO €. 4,00
- PIADINA COTTO E FONTINA €. 3,50
- PATATINE FRITTE €. 2,00

Mercato di Usmate - Lunedì mattina
 Mercato di Merate - Martedì mattina
 Mercato di Bernareggio - Mercoledì mattina
 Mercato di Carnate - Giovedì mattina
 Tel. 331 2727480



Frutta Dolce
 Frutta di stagione e insalatine miste
 Via F. Prinetti, 35 - Bernareggio (MB)
 Tel. 039 6367999
 www.ortodianna.it



Gelato Artigianale, Torte e Pasticceria
 Via F. Leoni, 21 - Bernareggio (MB)
 Tel. 347 4506683



Brioche, Focacce, Pizze
 Viale dell'Artigianato, 22 - Bernareggio (MB)
 Tel. 039 6093542

SPRITZ-IAMO DI GIOIA
 ... e a soli 5 Euro

CON LA COLLABORAZIONE DI



Occhiali da sole e da vista, Lenti a contatto e visite computerizzate
 Via I Maggio, 3 - Carnate (MB) Tel. 039 6829374
 Via Spluga, 111 - Cernusco L. (LC) Tel. 039 599099
 www.lozittottica.it



Impresa edile specializzata in edilizia, ristrutturazioni e sistemazioni esterne
 Via Modigliani, 11 - Monza (MB)
 Tel. 335 6234783



Automazioni: Cancelli, Basculanti, Porte sezionali, Impianti di Videosorveglianza e di Allarme
 Via A. Diaz, 25B - Bernareggio (MB)
 Tel. 039 6884047
 www.systemtibiesse.com



Assistenza tecnica e di Manutenzione delle Attrezzature Antincendio, Dispositivi di Protezione Individuale e Cartellonistica di ogni genere
 Via Obizzone, 97 - Bernareggio (MB)
 Tel. 039 6884123
 www.antincendiogm.it



con il patrocinio del Comitato Italiano Paralimpico

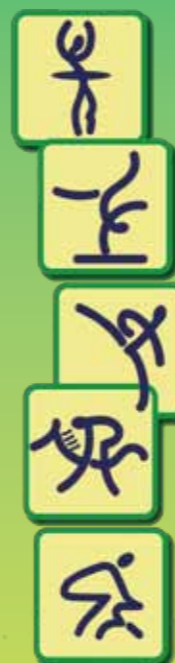


COMUNE DI BERNAREGGIO

ORGANIZZANO

FESTA DELLO SPORT

12° edizione



2° MEMORIAL DOTT. FEDERICO VERTEMATI

Evento benefico a favore dell'associazione



DOMENICA 21 MAGGIO 2023

Presso CTL3 Via C. Cattaneo, 1 Bernareggio dalle ore 9.00 alle ore 20.00

VIVI CON NOI LO SPORT...



Saranno presenti alla manifestazione probabili testimonial dello sport olimpico e paralimpico

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

ORE 9.20 Alzabandiera con il Gruppo Alpini di Bernareggio
ORE 9.20 - 9.45 Esibizione musicale a cura del Corpo Musicale Pierluigi da Palestrina
Dalle ore 14.00 intrattenimenti musicali presso il gazebo della banda



VIBE RONCHESE - BERNAREGGIO

ORE 8.30 - 12.30 Tornei di calcio - categorie 2012 - 2013
ORE 14.30 - 18.30 Tornei di calcio - categorie 2014 - 2015 - 2016

DI.PO. VOLLEY - BERNAREGGIO & AGRATE VOLLEY

ORE 9.00 - 12.30 Tornei di pallavolo - Under 12 & Volley S3 (i piccoli ex minivolley)
ORE 15.00 Partita amichevole Di.po Volley Bernareggio - Agrate Volley. A seguire continuano i tornei fino alle 18.30

GINNASTICA ARTISTICA SAVORELLI - BERNAREGGIO

ORE 9.50 - 10.20 Danza Hip Hop & Danza Classica
ORE 10.30 - 11.00 Zumba Fitness
ORE 12.15 - 12.30 Step
ORE 14.30 - 15.20 Poundfit & Ginnastica Artistica
ORE 16.15 - 17.10 Penalty box
ORE 17.50 - 18.15 Poundfit

INFINITY DANCE - RONCO BRIANTINO

ORE 11.05 - 11.30 Danza Creativa - Danza Classica - Danza Moderna - Hip Hop - Poledance
ORE 15.30 - 16.00 Danza Creativa - Danza Classica - Danza Moderna - Hip Hop - Poledance

GINNASTICA ARTISTICA 82 - CORNATE D'ADDA

ORE 11.00 - 11.40 I "Baby Gym" del corso prescolare scendono in pedana - Sezione agonistica di ginnastica artistica femminile Allieve, junior, senior con esercizi tecnici - Sezione di ginnastica ritmica che sapranno stupirci con il maneggio dei piccoli attrezzi : palla, cerchio, clavette, fune e nastro
ORE 16.00 - 16.45 Ginnastica artistica femminile con i gruppi delle sezioni avanzate - Parte artistica della ginnastica, con una lezione di sbarra e coreografia - Salti ginnici e piroette - Acrobatica - Ginnastica artistica maschile
ORE 18.30 - 19.20 Spettacolo finale di ginnastica acrobatica dal titolo "ZAPPING"

HOPS - CORNATE D'ADDA

ORE 11.40 - 12.10 Giocoleria ed equilibrismo
ORE 17.15 - 17.45 Giocoleria ed equilibrismo
ORE 10.50 - 11.20 Tessuti aerei
ORE 16.30 - 17.00 Tessuti aerei

AIKIKAI - BERNAREGGIO

ORE 10.00 - 10.30 Cultura tradizionale Giapponese - Riscoprire e conoscere il proprio corpo - Ginnastica nel movimento Arte marziale (tecniche corpo a corpo, spada, bastone, coltello) - Difesa personale
ORE 16.00 - 16.30 Cultura tradizionale Giapponese - Riscoprire e conoscere il proprio corpo - Ginnastica nel movimento Arte marziale (tecniche corpo a corpo, spada, bastone, coltello) - Difesa personale

KARATE - BERNAREGGIO

ORE 11.00 - 11.30 Piccole dimostrazioni di Kihon "tecniche base" - Kata combattimento con avversari immaginari Kumite Nihon combattimento con protezioni per ragazzi under 15
ORE 17.30 - 18.00 Piccole dimostrazioni di Kihon "tecniche base" - Kata combattimento con avversari immaginari Kumite Nihon combattimento con protezioni per ragazzi under 15
Esibizione di Patrick Buwalda cintura nera primo Dan

YAMARASHI - USMATE VELATE

ORE 15.30 - 16.00 Judo adattato per persone diversamente abili

CENTRO STUDIO TAI CHI CHUAN - BUSNAGO

ORE 11.40 - 12.10 Forma a mani nude, spada, sciabola, esercizi a coppie
ORE 16.30 - 17.00 Forma a mani nude, spada, sciabola, esercizi a coppie

CTL3 ATLETICA - BERNAREGGIO

ORE 11.00 - 12.30 Circuito training - prova di salto in lungo - giro di pista 200 metri
30 metri con partenze dai blocchi - esibizione sui 30 metri ostacoli

SCHERMA LAME ORO - CARNATE

ORE 9.00 - 18.00 Dimostrazione di Scherma e prove libere per atleti di tutte le età impartite da MAESTRI FEDERALI FIS nel pieno rispetto delle norme di sicurezza

COOPERATIVA MILLEMANI - BERNAREGGIO

ORE 12.45 - 14.30 Partita di calcio "Calcio senza barriere". Si sfideranno i ragazzi della cooperativa Millemani, Mondo a Colori Bernareggio, Rosa Blu Ronco Briantino

#TEAM4 MOVEMENT - MERATE

ORE 11.00 - 12.00 Prenota il tuo allenamento funzionale e porta con te un tappetino. Iscriviti (WhatsApp M. Chiara 331-7921938)
ORE 15.00 - 16.00 Prenota il tuo allenamento funzionale e porta con te un tappetino. Iscriviti (WhatsApp M. Chiara 331-7921938)
ORE 17.50 - 18.15 Dimostrazione e libera prova di un allenamento funzionale

RANCH LA MONELLA - USMATE VELATE - AREA GIOCOLANDIA

ORE 9.30 - 12.30 Battesimo della sella per bambini dai 3 ai 10 anni sui pony Murphy, Highlander e Contessa
ORE 14.00 - 18.30 Battesimo della sella per bambini dai 3 ai 10 anni sui pony Murphy, Highlander e Contessa

PROVE LIBERE DELLE VARIE DISCIPLINE PER TUTTA LA GIORNATA

GIOCOLANDIA

2° edizione

INSIEME ALLO SPORT
CTL3 - 21 MAGGIO 2023



Ore 17.00 ingresso libero

The Dini Show

Spettacolo di giochi di prestigio per grandi e piccini

GONFIABILE



con il sostegno di
AVIS Comunale Bernareggio



MINIPONYLANDIA



Cavallo in miniatura

DALLE 9.00 ALLE 19.00 TI ASPETTIAMO A GIOCARE E A DIVERTIRTI INSIEME A NOI PER TRASCORRERE UNA GIORNATA IN ALLEGRIA

