

(In)Solito Cafè

SEDE GAB
DI PALAZZO
SOLERA MANTEGAZZA
Via Dante 1 - Bernareggio



(In)Solito Cafè è uno spazio terapeutico, un luogo informale dove incontrarsi, condividere esperienze, ascoltare ed essere ascoltati davanti ad un buon caffè. Da (In)Solito Cafè si trova accoglienza e supporto, si sperimenta la possibilità di affrontare in modo sereno tematiche spesso dolorose - come la malattia - e si scoprono nuove possibilità di relazione e di comunicazione.

GLI INCONTRI - PARTECIPAZIONE COMPLETAMENTE GRATUITA

Da (In)Solito Cafè sarà possibile partecipare a incontri dedicati al benessere: coinvolgenti attività proposte da professionisti in cui i partecipanti avranno l'opportunità di esplorare nuovi percorsi per il loro equilibrio fisico, emotivo e psicologico. Queste le prime date di apertura di (In)Solito Cafè:

18 MARZO 2024
DALLE 15:00 ALLE 17:00

SIAMO NOI. UN INSOLITO CAFFÈ PER RITROVARSI NEI RICORDI

Tema delle memorie e dei ricordi, primo contatto con la propria emotività, introspezione sulle emozioni.

08 APRILE 2024
DALLE 15:00 ALLE 17:00

IO OGGI, I MIEI BISOGNI

Le proprie necessità contestualizzate al qui ed ora, la realtà e la situazione attuale, il "me" e la consapevolezza della mia situazione.

22 APRILE 2024
DALLE 15:00 ALLE 17:00

BENESSERE: UN CAFFÈ CON L'ESPERTO

Incontro e dialogo con medico o psicologo, in cerchio per parlare informalmente e affrontare paure, quesiti e pensieri sulla salute.

06 MAGGIO 2024
DALLE 14:30 ALLE 17:30

INSOLITO CINEFORUM

Visione di corti e filmati colmi di significato. Segue momento di confronto e rielaborazione.

20 MAGGIO 2024
DALLE 14:30 ALLE 17:30

LABORATORIO: IL NOSTRO AUTORITRATTO

Pittura, tela, disegno. La percezione di me, di sé.

03 GIUGNO 2024
DALLE 15:00 ALLE 17:00

ESPOSIZIONE FINALE

Esposizione dei dipinti in collaborazione con eventi di associazioni sul territorio.

Per maggiori info: servizisociali@comune.bernareggio.mb.it