

MENU' ESTIVO COVID_19

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pizza Margherita Piselli al vapore Grissini Budino alla vaniglia	Pasta agli aromi Crocchette di pollo Fagiolini Pane integrale Gelato	Pasta pomodoro* Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Carote julienne Pane Crackers	Riso allo zafferano* Insalata di riso Arrostato di tacchino Pomodori Pane Frutta/ polpa di frutta	Crama di zucchine con pasta Pesce al forno Insalata Pane Grissini con crema di nocciola
SETTIMANA 2	Pasta pasticciata Tris di verdura Pane Succo di frutta	Pasta con pancetta Pesce al forno* / Tonno Fagiolini Pane Gelato	Piadina Prosciutto e formaggio Insalata Grissini Crostatina	Pasta al pesto Cotoletta di lonza Pomodori Pane Integrale Frutta / polpa di frutta	Riso agli aromi Uovo strapazzato*/ Uovo sodo Zucchine gratinate Pane Frutta / polpa di frutta
SETTIMANA 3	Ravioli ricotta e spianci Prosciutto cotto 30 gr Carote cotte Pane Budino al cioccolato*/ Budino alla Vaniglia	Pasta al pomodoro Polpette di manzo Fagiolini Pane Gelato	Riso agli aromi */ Riso alla cantonese Formaggio 1/2 porzione Carote julienne Pane Frutta / polpa di frutta	Crema di patate Fesa di tacchino Insalata Pane Grissini con crema di nocciola	Pasta mimosa Crocchette di pesce Pomodori Pane integrale Frutta / polpa di frutta
SETTIMANA 4	Pasta alla ligure Uovo*/ Wurstel Insalata Pane Plum- cake	Riso zafferano*/ Insalata di riso Formaggio 1/2 porzione Zucchine gratinate Pane Gelato	Pasta al pomodoro Cotoletta di lonza Carote julienne Pane integrale Succo di frutta	Pasta agli aromi Torta ricotta e spinaci Pomodori Pane Frutta/ Polpa di frutta	Crema di verdure con pasta Pesce al forno Insalata mista Pane Succo di frutta